

- 福島県生協連「たべるたいせつ委員会」主催の講演とワークショップのお知らせ -

# 感じる食育、たのしい食育

食の探偵団では、食に興味をもつことが食育の第一歩と考えています。

今回は、食育とは何かといった講義だけではなく、ワークブックを使ったグループワークや五感を使ったワークショップを体験していただく予定です。

地域や家庭ですぐにも始められる食育のヒントも盛り込んでいます。



一緒に食の世界を探検しましょう！

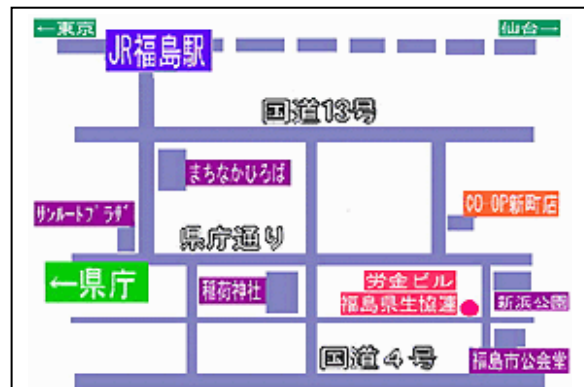
日程 7月25日(金)

10:00~15:00

会場 労金ビル5階大ホール(右図参照)  
福島市宮町3の14

024(522)5334(県生協連)

講師 食の探偵団 団長 サカイ優佳子 副団長 田平恵美



## 食の探偵団とは

フード・コンサルタントのサカイ優佳子と田平恵美とが、2002年春に立ち上げた、食育ワークショップ。「五感で感じる」、「食を楽しむ」をキーワードに、食への新たな視点を提供している。クイズやゲームなど遊び感覚をとりいれながら、子どもから大人まで、いつのまにか食に興味や関心をもてるようなオリジナルのプログラムが好評。全国に出発中。

著書「感じる食育 楽しい食育」、「ポブラディア 世界の料理」、DVD「栄養教諭『食育』実践講座」など

食の探偵団ホームページ <http://shokunotanteidan.com>

## 団長 サカイ優佳子 プロフィール

1962年、千葉市出身。東京大学法学部卒業。長女のアトピーをきっかけに食の活動を開始。海外での食体験をベースに、雑誌、ウェブなどにレシピを提供する他、五感を重視した食育ワークショップ「食の探偵団」を主宰。これからの食や食育のあり方に関する講演多数。

プロフィール <http://www3.familie.ne.jp/yukako>

著書「いそがしままの楽しい食卓レシピ」(サンマーク出版) 他